

Les petits gestes de tous les jours comptent

Le Mirabel mensuel 14 août 2010 p. 5



Photo CDM par Élane Nicol

Anne Léger, directrice générale du Conseil régional en environnement des Laurentides, croit que c'est par des gestes de tous les jours que l'on protégera le mieux la planète.

Y.B. C'est dans de petits gestes de tous les jours que nous pouvons changer les choses et vivre en harmonie avec notre environnement.

C'est du moins l'opinion de l'environnementaliste Anne Léger, directrice générale du Conseil régional en environnement des Laurentides (CREL). Cette dernière croit qu'il y a moyen d'occuper la planète d'une façon moins destructrice.

La protection de notre milieu passe par chaque citoyen qui a sa part de responsabilité en récupérant, en recyclant, en compostant. «C'est faire des choix alimentaires, comme préférer des framboises qui poussent tout près d'ici à celles qui viennent de l'extérieur et qui ont parfois parcouru de longs trajets avant d'arriver dans nos marchés d'alimentation», souligne Mme Léger. C'est aussi, dans la mesure du possible, privilégier le transport en commun à la voiture ou choisir des véhicules moins énergivores.

Des gestes qui peuvent être posés par tous les citoyens s'ils veulent vivre dans un milieu sain pour eux et les générations à venir.

Sources de pollution

D'une certaine façon, la région des Laurentides est privilégiée puisqu'elle n'a pas de zones industrielles denses.

Ce qui touche la région, ce sont l'étalement urbain et l'explosion démographique ressentis principalement dans le sud. Ce développement doit se faire dans l'harmonie et le respect de la nature.

Le développement récréotouristique doit également être contrôlé. Ce sont des dizaines de milliers de voitures qui viennent chaque jour dans le nord, terrain de jeux des

Montréalais. Ces visiteurs et ces villégiateurs laissent aussi leur empreinte sur l'environnement.

Anne Léger insiste pour dire qu'elle n'est pas contre le développement de la région, mais qu'il doit se faire dans le respect de la nature. Pour conclure, elle croit que les citoyens doivent s'impliquer politiquement et choisir des élus préoccupés par le bien de la planète.