

# Jardiner, une assurance santé pour les lacs

La semaine dernière, nous avons vu pourquoi la bande riveraine constitue un élément essentiel à la santé d'un lac. En effet, elle fournit ombrage, filtre, stabilité, rétention d'eau et habitat à l'écosystème lacustre. Pour les riverains, préserver la bande riveraine est certainement l'une des actions les plus importantes à mettre en place afin de préserver la santé des lacs.

## LUC SURPRENANT

redaction.jpch@hebdosquebecor.com

Si votre rive a conservé son aspect naturel, félicitations et continuez... Votre expérience pourrait être utile à vos voisins et aux associations de lacs. Impliquez-vous !

Cependant, en bordure d'un lac, un mauvais aménagement consiste en une rive déboisée ou comportant des aménagements artificiels tels qu'une pelouse ou un muret de pierre. Il est alors nécessaire de la revégétaliser. Deux possibilités s'offrent alors à vous.

1. Vous pouvez laisser faire la nature. C'est la méthode la plus facile et la plus économique. Vous n'avez qu'à arrêter de tondre le gazon près du rivage jusqu'à ce que vous obteniez une bande naturelle. Après deux ou trois ans seule-

ment, des plantes bien adaptées au milieu riverain s'implanteront par elles-mêmes. Patience !

2. Vous pouvez également disposer des plantes riveraines indigènes, adaptées à notre climat et au milieu riverain. Plantez de préférence à la mi-juin ou à la fin d'août, tôt le matin ou le soir, et disposez vos plants en quinconce.

N'utilisez jamais d'engrais ou de compost car ces fertilisants, même s'ils portent la mention «éco» ou «vert», favorisent la prolifération d'algues et de plantes aquatiques.

Afin de revégétaliser adéquatement vos rives, choisissez les végétaux les plus aptes et efficaces. Ils doivent avoir une croissance rapide, une rusticité comprise entre 2



et 5 ainsi qu'un système racinaire capable de stabiliser le sol. Favorisez les plantes à fleurs et à fruits car, en plus d'égayer votre rive, elles seront utiles aux insectes et aux oiseaux.

Voici des exemples de végétaux pouvant servir à la revégétalisation selon la zone où ils doivent être plantés sur la rive: le rosier rustique en zone sèche, le myrique baumier en zone semi-humide et

l'iris versicolore en zone humide.

Pour toute question ou commentaire, vous pouvez joindre Luc Surprenant, agent de liaison à Sainte-Adèle pour Bleu Laurentides, au 450-229-2921 poste 173 ou encore par courriel à [luc.surp@hotmail.com](mailto:luc.surp@hotmail.com). Vous pouvez également consulter le site du CRE Laurentides pour plus de détails au [www.crelaurentides.org](http://www.crelaurentides.org) (section publications).

La bande riveraine constitue un élément essentiel à la santé d'un lac.

Louise Pearson,

Soins en podologie

*Soins et beauté  
des pieds*

**Soulagement et prévention de diverses affections des pieds; cor, durillon, callosité, ongle incarné ...**

- Amincissement des ongles
- Reconstruction d'ongle
- Correction de courbure d'ongle
- Beauté des pieds
- Massage des pieds
- Bain de paraffine
- Soins des pieds pour diabétique

Reçu pour assurances

Saint-Sauveur

75, rue de la Gare, bloc H5  
Galerie des Monts, Saint-Sauveur

Téléphone : (450) 240-1011  
sans frais : 1-888-440-1011